



## Detta nyhetsbrev...

...produceras av Högberg & Rydälv Konsult HB. Ett företag som arbetar med behandling, fortbildning och handledning inom området för konflikthantering och KBT.



Nyhetsbrevet består av tre rubriker: **Månaden som gått** samt **Månaden som kommer** samt **Tummen upp**, som uppmärksammar kollegors arbete eller positiva företeelser och projekt.

## Månaden som gått...

...innebar längre och ljusare dagar vilket tycks få oss alla att dra våra leenden lite längre, vara lite gladare och se lite positivare på våra egna möjligheter.

**POSITIVA** nyheter säljer generellt färre tidningar. Från min tid som skribent och recensent på **Ystads- och Trelleborgs Allehanda** fick jag som regel mer respons från läsare och medarbetare om jag



gjorde en sk "sågning" av ett evenemang. Gällande konflikthantering och skolutveckling, vilka är två av mina käraste områden, så kan vi nästan dagligen läsa om brister, bråk, mobbning,

juridiska processer och nedbrända skolor. Mot den bakgrunden var det extra kul att **Sydsvenska Dagbladet** valde att på en helsida skriva om positiva preventiva satsningar inom nämnda områden. Under



titeln "**Konflikthantering i skolan - teori och praktik**" fortbildade jag personal från två skolor i Staffanstorp. Teori på förmiddagen och praktiskt arbete efter lunch. **Läs Sydsvenskans artikel här.**

**MOTIVERANDE** samtal blev ämnet för dagen på Lindesborgsskolans första handledning. Värdet av det personliga mötet, att genom att bra "vara

där" indirekt agera på **funktionen** av det negativa beteendet, istället för att enbart fokusera på **färdigheter**. Vi brottades även med den så åtråvärda ledstjärnan **Positiv Förstärkning**.

**SISTA DAGEN på Ystads Resursetrum** bjöd på både skratt, tårar och smällar i dörrar. I kontrollerade former av rollspel såväl som verkliga känslor, vilket innebar att gruppens storlek varierade allt eftersom att konflikter och deltagarnas ork gjorde sig gällande. Det är något oerhört fasinerande att befinna sig mitt i liv och rörelse. Lite som då jag arbetade på **Korsaröds Behandlingshem** där man stundtals kunde ta på nervigheten och spänningen bland klienterna, trösta, bli hotad, bli kramad, bli bestulen och avvärja en överdos.... Dessa miljöers krav på närvaro fasinerar enbart då jag har möjlighet att sätta dem i kontrast, då jag har möjligheten att vara en tillfällig gäst, då jag har mitt eget hem att återvända till. Till **Ystad** kommer jag dock att fortsätta återkomma till, i en eller annan form.

**MANSGRUPP!** Inom min tjänst på Socialförvaltningen startade jag i månaden som gick en **öppen samtalsgrupp för män** i Hässleholm. Redan första träffen vi var hela **10 st deltagare**, vilket i sammanhanget får betraktas som en succé. Syftet med samtalsgruppen är att skapa ett forum där män kan utbyta erfarenheter och konstruktivt diskutera kring konflikter, relationer, könsroller, föräldraskap eller vad gruppen önskar ta upp.



Viktigt i planeringen har varit att gruppen, som under våren träffas varannan vecka, ska vara öppen för nya såväl som gamla deltagare att komma allt eftersom, och inte betraktas som en kurs. Det är inte heller en föräldrautbildning, vilket exkluderar de som ej har barn. Gruppen ska inte heller bli en samling

för "gnäll" och rättshaverister, utan alla som kommer ska vara fokuserade på att arbeta med sig själva.

Första sammankomsten befäste bilden av att män i mindre omfattning än kvinnor talar med sina vänner om



relationsproblem. Vi talade även om bemötande och fördomar gällande allt från klädstil, tatueringar och att vara invandrare... Vi hann även utifrån egna erfarenheter vända på Härskarteknikerna. Jag hade bjudit in en gäst från familjerätten, som fick svara på frågor om bedömningar och bemötande vid bl.a. samarbetsamtal.

**I NORRA SANDBY** fortsatte vi arbetet från november med att från grunden sätta upp regler för verksamheten, samt positivt förstärkande morötter för barnen på **resursskolan**.

## Månaden som kommer...

**8 april.** "Familjevåld 2.0" seminariedag med Lena Widding Hedin, Pelle Billing och Michael Högberg.

**11 april.** Malmö Integral möte med föreläsningar kring Ken Wilber...m.fl.

**13 april.** Öppen samtalsgrupp för män, Hässleholms socialförvaltning.

**16 april.** "Könsmedvetet handläggningsarbete". En seminariedag om den svåra konsten att möta och bedöma bortom våra föreställningar om kön. Med Lena Widding Hedin, Pelle Billing och Michael Högberg. **Anmälan här.**

**20 april.** Öppen samtalsgrupp för män, Hässleholms socialförvaltning.

**25 april.** Michael Högberg och Lena Widding Hedin föreläser för en grupp inom **Röda Korset** om "Bemötande av våldsutsatta".



**6 maj.** Utbildningsdag **Samverkan & Ansvar vid våld i nära relationer,**

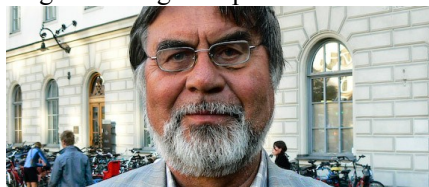
Kulturhuset Hässleholm.

**19 maj.** Håller fortbildningsdag i "Konflikthantering i skolan - teori och praktik" på Malmö Högskola.



## Tummen upp för...

... **WOLFGANG RUTZ**, psykiater och chef för Enheten för Hälsofrämjande psykiatri i Uppsala. En ivrig och viktig förespråkare för en



vidare syn på folkhälsa och en mer samhällsorienterad psykiatri. Medicinering borde gå hand i hand med psykosociala metoder och diskussioner kring vår existentiella miljö. Han saknar komplexiteten och

pluralismen i dagens debatt. Rutz har dessutom varit med och skapat **Gotlandsskalan för Manlig depression**, vilken jag använder flera gånger varje månad. Bakgrunden är att kvinnor lättare svarar för diagnostisering av depression om man använder BAI, m.fl. av de vanliga verktygen. Samtidigt begås 70% av självmorden av män. I likhet med att kvinnor bemöts annorlunda gällande hjärt- och kärlsjukdomar så hjälper skalan oss att fånga upp män med depression i tid.

**CHRISTIAN KULLBERG**, professor i socialt arbete vid **Örebro Universitet och högskolan i Dalarna.**

Jag har kommit på mig själv att mer och mer det senaste



referera till Christians arbete bland annat då jag föreläser och diskuterar. Christian betonar vikten av könsbalans och vågar ställa nya frågor inom de kvinnodominerande professionerna. Han har skrivit otalet

## Michael Högberg

Terapeut, Konflikthanteringskonsult

[www.hogberg.org](http://www.hogberg.org)

[www.triangelnsterapiforum.se](http://www.triangelnsterapiforum.se)

[www.uppat.se](http://www.uppat.se)



Mail:

[info@hogberg.org](mailto:info@hogberg.org)

Tel:

0707 757650

Besöksadress och mottagning:

Spångatan 20, Malmö. **KARTA**

