



Detta nyhetsbrev...

...produceras av Högberg & Rydälv Konsult HB. Ett företag som arbetar med behandling, fortbildning och handledning inom området för konflikthantering och KBT.



Nyhetsbrevet består av tre rubriker: Månaden som gått samt Månaden som kommer samt Tummen upp, som uppmärksammar kollegors arbete eller positiva företeelser och projekt.

Månaden som gått...

STORMEN FÖRE LUGNET. På den tid då jag arbetade som lärare var alltid maj månad den tyngsta och mest hektiska perioden. Betyg skulle sättas, avslutningskonserter och föreställningar skulle gå av stapeln. Avsked, framtid, gråt och skratt avlöste varannat. Mätt i arbetsbörda så har inte mycket förändrats, maj månad är på något lustigt vis sig lik. Därför blir detta nyhetsbrev något lite längre. För att "stormen" så kräver, stormen före lugnet...

FÖR SJÄTTE ÅRET i rad höll jag en heldag om "Konflikthantering i skola – teori och praktik" för studenter och lärare på **Malmö Högskola**.



Teori varvades med uppskattade gruppgifter med kluriga fall kring medling,

dolda roller och **MI-verktyg**.

MOTSATSER OCH BOT.

Mansgruppen som jag startade i Hässleholms inom ramen för min tjänst på **socialförvaltningen** blev som tidigare nämnt en framgång, vilket **lokalpressen uppmärksammade** under månaden som gick. Diskussionen och samtalen som följde publiceringen är onekligen intressant.



Några gratulerade konceptet och uttryckte mellan raderna att det var bra att även männen fick "tala känslor", och att lösningen på familjeproblematik låg i att män ska anamma ett mer "kvinnligt" förhållningssätt.

Andra spådde att mansgrupper riskerar att polarisera könen och visa på olikheter som inte finns! Några uttryckte att mansgrupp kan vara bra så länge det inte blir en "gnällklubb". Andra undrade varför män ska ha en grupp då de ju ändå enbart talar sport och bilar...mm. Finns onekligen många åsikter. Kan dock, i väntan på utvärderingen, avslöja att det inte en enda gång varken talats sport eller förekommit tårfyllda gruppkramar. Däremot en hel del däremellan av tillräckligt värde att samla ett tiotal män en vardagskväll. (se **Pelles blogg**)

PÅ TAL OM just förväntningar på könsroller och dess inverkan på tjänstemäns handläggande så höll vi - Lena Widding-Hedin, **Pelle Billing** och jag, en av de kanske viktigaste dagarna på mycket länge.



Fortbildningsdagen i Könsmedvetet handläggningsarbete på socialförvaltningen i **Örkelljunga kommun**. Viktig på så vis att ämnet är aktuellt, men det som glädjer mig mest är när kunskap omvandlas till praktiskt handlande. Det finns så mycket

vetenskap och så många tänkare, flera i min omgivning som jag verkligen högaktar, men när det tar sig kropp ända ut i verksamhetens slutled - det är då det räknas och vi kan säga att vi gjort skillnad. Sådan är ambitionen



med vårt arbete. En kedja av både välgrundad forskning och praktiska verktyg. Dagen varvade senaste forskningen inom socialt arbete, kommunikation och konflikthantering, med historiska perspektiv och utdrag ur utredningar..mm. *Man måste verkligen börja med sig själv för att kunna se klarare,* konstaterade en av deltagarna.

Och visst är det så. Vårt behov av motpoler



Lena Widding-Hedin

bygger upp tillvaron. Vilka är onödiga och baserade på våra fördomar? Och vilka är faktiska och av nytta för oss att varsebli? När några av deltagarna i arbetet med ett könlöst fall vid dagen slut konstaterade att de nu ser och reflekterar annorlunda, och delvis drar andra för utredningen viktiga slutsatser, känns det mycket bra.

VAD FAN GÖR MAN - om att hantera konflikter med barn och unga, var namnet på en föreläsning jag höll för föräldrar på **Kastanjeskolan** i Tomelilla. Att möta funktionen istället för att lära ut färdigheter, var ett av nyckelbegreppen. Andra reflektioner



var svårigheten i att separera den egna försvarsreaktionen på ett "misslyckat" föräldraskap från en närvaro och medveten gränssättare i det som sker. Är jag den förälder som jag själv önskade att jag haft? Och krävs det verkligen en hel by för att uppfostra ett barn?

Månaden som gått...

...bjöd även på en rad praktiskt elevarbete, i helklass såväl som individuellt, där en del krävde en...

NY MEDARBETARE. Jag har haft förmånen att under månaden som gått fått samarbeta med behandlingsassistenten och **ART**-instruktören **Michael Arvidsson**.



Han besitter en lång erfarenhet av förändringsprocesser, elev- och klientarbete från skolor såväl som behandlingshem, däribland **Råby**. Michael kommer framöver tidvis att bistå mig primärt med elev- och ungdomsarbete. Fler projekt och

tankar kring samverkan får vi anledning att återkomma till längre fram.

SAMVERKAN och ansvar vid våld i nära relationer, var namnet på



den heldag kring just samverkan som Hässleholm stod värd för i maj. **Ola Florin** från Socialstyrelsen samt representanter från polisen såväl som kvinnojourer och sjukvården närvarande.

DAG TRE i den utbildning i "Krishantering och sorgebearbetning" som jag går ägde även den rum i den knökfulla maj. Vad skiljer trauma och

kris, och hur sätter jag som terapeut ramar för det kring vilket vi ämnar arbeta med.

NY BEKANTSKAP som under maj månad ledde till ett samarbete kring lokalsamverkan är det med coachen, föreläsaren och kroppsterapeuten **Adina Stähle**. Även hon med en bakgrund inom teater och drama.



KONSTEN att få fem timmar till att upplevas som en, var en ovanlig bedrift som jag och coachpionjären **Johan Tandberg** (MCC - Master Certified Coach) lyckades med, även detta under en dag i maj. Vilka verktyg, perspektiv och förändringsmekanismer förenar våra respektive verksamhetsområden. Vad innebär det att både ha en bredd och en höjd i syn på ansvar och utveckling? Vilket är spelet mellan organisatorisk- respektive individuell

utveckling? Hur kan man förändra förändringens drivkrafter, och andra "små" frågor... På ett praktiskt kliniskt plan är det intressant att se hur och när terapeutiska verktyg överlappar coachtekniker, och ev. vinster i samverkan. Nosade även på våra gemensamma husgudar såsom **Robert Kegan**, **Terry Patten**, **Peter Senge** och såklart lite **MHC** och **Spiral Dynamics**.



Månaden som kommer...

...består av en heldag kring **hälsa och ansvar** med temat tobak, för högstadielärover på **Västerskolan** i Hässleholm. Dagen genomförs tillsammans med **Michael Arvidsson**. Även min tidigare praktikant dramaped. **Louise Thoren** medverkar.



...inleds **handledning** med behandlingspersonal på Arven, ett behandlingshem inom **Baggiom Vård & Behandling**.



...innebär att mina **hemsidor** kommer att bli en, och att samtidigt få en helt ny layout och behövt lyft. Detta via **Niklas Lagström** på **Lagrafica**.

...görs även terminens sista personalhandledning på **Lindesborgsskolan**.

Michael Högberg

Terapeut, Konflikthanteringskonsult

www.hogberg.org
www.triangelnsterapiforum.se
www.uppat.se

Mail:
info@hogberg.org

Tel:
0707 757650

Besöksadress och mottagning:
Spångatan 20, Malmö. **KARTA**

