



Detta nyhetsbrev...

...produceras av Högberg & Rydälv Konsult HB. Ett företag som arbetar med behandling, fortbildning och handledning inom området för konflikthandtering och KBT.



Nyhetsbrevet består av tre rubriker: **Månaden som gått** samt **Månaden som kommer** samt **Tummen upp**, som uppmärksammar kollegors arbete eller positiva företeelser och projekt.

Månaden som gått...

APRIL är som bekant en nyckfull månad, människor såväl som djur och natur börjar så smått ömsa skinn. Vinterdäcken ska av från bilen och kapporna avlägsnas från våra soltörstande och bleka kroppar. Helst ska vi också vara i färd med att förkultivera våra växten. När jag sitter där på bussen en dag i april, våroptimistisk och stirrandes på en reklam för GB's glassnyheter, så faller plötsligt snön. Det har sagts och skrivits otaligt, högt och lågt om brytningar, skiftningar,



förändringar och smärtan då knoppar brister... Och visst vilar det något över april som kittlar den existentiella nerven. Jag erimrar mig den gamla Prince-låten "Sometimes it snows in april", vilket det också gjorde - men nu är det maj!

PÅ RÖDA KORSET var det däremot inte snö och kyla, utan snarare varmt och välkomnande. Sociologen och våldsforskaren **Lena Widding Hedin** och jag höll en föreläsning om partnervåld, arbetet med våldsutsatta och vad som händer med barnen i familjer där våld förekommer. Som alltid när åhörarna ej är



en homogen grupp av exempelvis enbart lärare, eller enbart läkare..., utan består av varierande ålder och profession blir det, som i fallet med Röda Korset, spännande diskussioner med många perspektiv. En av frågorna som föddes var vilka som egentligen ska arbeta med våld? Socionomerna, nja...de har ju i stort sett inget kring detta i sin utbildning,

lärare...nej, inte de heller. Terapeuter? Finns mycket lite om våld på de steg 1 utbildningar jag känner till. Lena provucerade genom att föreslå frisörer. Redan nu så fortbildas ju fastighetsskötare i att spetsa sina öron efter tecken på familjevåld, så varför inte...? :)

"VA FAN GÖR MAN?" Är titeln på en **föreläsning** kring konflikthantering med barn och unga som jag håller för föräldrar i **Tomelilla den 11 maj**. Ett led i en bred satsning på att förbättra klimatet på skolan och



samverkan mellan hem och skola. I månaden som gick arbetade jag med eleverna, samarbetsövningar och självskattningar, vilket gick bra.

ARVEN heter **Baggium Vård &**

Behandlings nyöppnade HVB-hem utanför Hörby i Skåne. Dess huvudsakliga målgrupp är ensamkommande flyktingbarn i åldern 14-18 år. Jag kommer med start i juni att handleda personalen, vilket känns kul. Sedan tidigare arbetar jag med personalen på behandlingshemmet Villamea i Malmö, även det inom Baggium.

MANSGRUPP Inom min tjänst på Socialförvaltningen följdes den välbesökta premiärträffen upp med ytterliggare två träffar i april. Båda med mycket **intressanta diskussioner**. Hur hanterar vi konflikter olika? Vad är situationsbetingat och vad beror på kön? Vi följde även upp förra måndens heta debatt om hurvida män är farligare för sina barn, samt kort om konflikttrappan.



I EFTERDYNINGARNA

av att vi (Lena Widding, Pelle Billing och jag) annonserade fortbildningsdagarna i **Könsmedvetet handläggningsarbete**, så har en handfull kommuner i södra Sverige hört av sig och önskat fördjupad fortbildning av sin personal inom socialtjänsten såväl som omsorgsförvaltningen. Detta vittnar om en angelägen önskan att förfina de bedömningskriterier, medvetna såväl som omedvetna vilka vi använder i vårt möte med klienter/brukare, vilket känns kul såväl som viktigt.



Vad jag redan nu kan säga är att ja, det finns skillnader mellan könen värda att uppmärksamma och som kan vara av stor vikt vid t.ex. utredningar. MEN den största skillnaden är den skillnad det finns mellan våra föreställning kring vad som skiljer och de faktiska förhållandena. Hängde ni med på den...?

Månaden som kommer...

2 maj. "Sexualitet och relationer i ett integralt perspektiv", Malmö Integral kl 13-16.

4 maj. Öppen **Samtalsgrupp för män**, Hässleholms Socialförvaltning, kl 17:30-19.

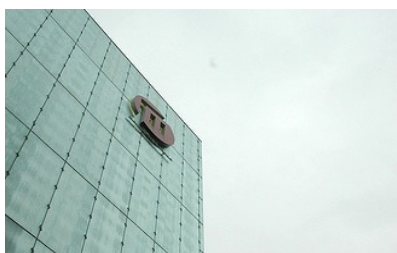
6 maj. "Samverkan och ansvar vid våld i nära relationer", Röda Salongen, Kulturhuset Hässleholm kl 8:00-16.

7 maj. Åtgärdsprogram på **Lindsborgsskolan**, Tomelilla.

11 maj. Föreläsning på Kastanjeskolan "Vad fan gör man?".

Om att hantera konflikter med barn och ungdomar. Kl 18-20.

19 maj. Fortbildningsdag på **Malmö Högskola** - "Konflikthantering i skolan - teori och praktik".



18 maj. Öppen **Samtalsgrupp för män**, Hässleholms Socialförvaltning, kl 17:30-19.

21 maj. Åtgärdsprogram på **Lindsborgsskolan**, Tomelilla.

25 maj. Fortbildningsdag 3 i "Krisbemötande", Malmö.



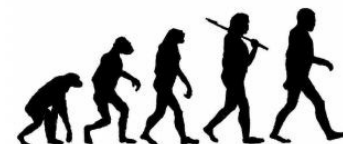
27 maj. Fortbildningsdag för personal på **Örskelljunga socialförvaltning** i "Könsmedvetet handläggningsarbete" tillsammans med **Lena Widding Hedin** och **Pelle Billing**. kl 9-16.

Tummen upp för...

...**ANDERS NYMANSON**, psykolog och psykoterapeut som förutom att han sedan årsskiftet är min handledare nu även skrivit boken: "Smärt- och stressrelaterad arbetsförmåga : teambaserad beteendemedicinsk rehabilitering".



...**MICHAEL COMMONS**, heter den amerikanske forskaren vars modell **MHC - Model of hierarchical complexity**, jag mer och mer finner tillämpbar i mitt arbete. MHC handlar om vår informationshantering, och är inte primärt om våra värderingar, som ju Spiral Dynamics mfl gör. Det blir, vilket jag nu fått erfa, lättare att tala om utveckling, system, metastrukturer... med en "kallare" modell som MHC.



...**MBT**

...skor vilka jag, utan av vara sponsrad, hyllar efter att ha använt dem frekvent i ett och ett halvt år. Tidigare problem med ett spökande högerknä har kraftigt begränsats. De enda negativa är att jag är så yrskadad att jag allt som oftast kallar min **MBT-skor** för **KBT-skor** istället! Nåväl, KBT är ju också rätt bra... :)



Michael Högberg

Terapeut, Konflikthanteringskonsult

www.hogberg.org

www.triangelnsterapiforum.se

www.uppat.se

Mail:

info@hogberg.org

Tel:

0707 757650

Besöksadress och mottagning:

Spångatan 20, Malmö. **KARTA**

