

Detta nyhetsbrev...

...produceras av Högborg & Rydälv Konsult HB. Ett företag som arbetar med behandling, fortbildning och handledning inom området för konflikthantering och KBT.



Nyhetsbrevet består av tre rubriker: *Månaden som gått* samt *Månaden som kommer* samt *Tummen upp*, som uppmärksammar kollegors arbete eller positiva

Månaden som gått...

EFTERVALSDEBATTEN har handlat mycket om SD. Själv är jag **förvånad över alla som säger sig vara förvånade över de som är förvånade** (hängde ni med på den?) över SD's framgångar. Vad har alla de intellektuella, som nu säger sig vara förvånade över att människor är så förvånade, sysslats med de sista åren? Om nu detta scenario var så uppenbart för så många borde det väl med rätta fått **diskuteras och vidröras** (med eller utan tång)? Folkpartiets försök att lyfta frågan visade på hur laddad den är, varpå den skrämde alla övriga partier till tystnad. Själv har jag upprepade gånger, bl.a. i mitt **senaste nyhetsbrev**, beskrivit **integrationen** som den viktigaste valfrågan. Då jag själv delvis är



uppvuxen, och därefter arbetat mycket i Malmös och Landskronas tyngsta och mest segregerade stadsdelar och skolor, har jag länge följt det lidande och utanförskap som den **havererade integrationspolitiken** medfört. Jag tar som liberal bestämt avstånd från SD, dess historia, homofobi och nationalromantik, men förstår dem som ett symptom på något som inte fungerar. **5,7% av landets invånare är inte alla rasister eller nazister** utan snarare ett symptom på att det som berör folk inte tillåts vara på den politiska agendan. Den smått patetiska kampanjen **"Vi gillar olika"** ekar därför lite falskt, då dess anhängare tydligen inte tycks gilla olika tillräckligt mycket för att även gilla de som tycker som SD! Liksom jag i mitt terapeutiska arbete måste analysera ett beteendes **funktion** likväl som vad klienten **defakto gör**, måste maktinnehavare hörsamma symptomen på de **val** som väljarna **gör**, och **våga lyfta även obehagliga frågor**. *Lyssna även här på Beyond race and racism.*

HEDERSVÅLD och kriminalitet stod på agendan då jag tillsammans med

organisationen **Tänk Om** hade en 3 dagars utbildning gentemot **Kriminalvården**. Jag talade dag 1 om



medveten **kommunikation och konflikthantering** utifrån en hederskontext. Dag 2 och 3 berördes familjeroller, missbruk och tillämpning av verktyg via diverse gruppövningar. Utbildningen var **den första i sitt slag** och en frukt av **Newroz Zeynep Ötunc**



långa och envetna arbete om att lyfta sambanden mellan hederskultur och kriminalitet. **Utvärderingarna som följde lovordade utbildningen**, och flertalet beskrev den som den bästa fortbildningen de gått på, vilket känns kul och lovar gott inför fortsatta satsningar.

"BEMÖTANDE av *uttåtagerande barn och ungdomar - konflikthantering ur ett neuropsykiatriskt perspektiv*", hette fortbildningsdagen jag hade på **Kastanjekolan** som trots det tunga ämnet bjöd på skratt, god stämning och



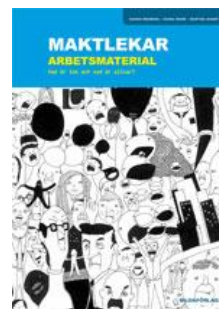
framförallt mycket intressanta diskussioner kring ett aktuellt ämne. **Hönan och ägget** diskussionen inom de neuropsykiatriska funktionshindren är den om samspillet mellan **arv** kontra **miljö**. Som rektorn **Martin Rodhe** sammanfattade dagen – *"Vi har fått ett smörgåsbord av insatser och perspektiv, nu gäller det för oss att sätta oss ner och välja vad vi ska börja med"*. Fortbildningsdagen var inledning på **personalhandledning** vilken kommer att inledas under oktober månad.



MAKT OCH KONTROLL är centrala begrepp i min yrkesverksamma vardag. Inom arbetet med behandling av **våld i nära relationer** är makt och



varseblivning av klientens kontrollbeteende viktiga delar. Men makt och kontroll återfinns i alla konflikter, inre, yttre, på global nivå såväl som i hemmet. Begreppet **Maktlekar** är dock ett relativt nytt begrepp och ett sätt att belysa unga barn och ungdomars osunda maktutövande genom leken. Initiativtagare till fortbildningsdagar och fortbildningsmaterial är **ALMAeuropa**. Läs mera om deras arbete samt ladda ner gratis **PDF med övningar såväl som info**.



Månaden som kommer...

6 okt, Håller utbildningsdag i **Motiverande Samtal** för Utbildningsförvaltningen Malmö Stad.



7 okt, Utbildningsdag i **Motiverande Samtal** för Utbildningsförvaltningen Malmö

10 okt, Föredrag om **Robert Kegan**, av kollegan och vännen **Johan Tandberg** samt **Kristian Stålné**, Malmö Integral.

21 okt, "Från Kvinnofrid till Familjefrid – exempel på lyckade interventioner och framtida utmaningar"



föredrag av Michael Högberg och **Lena Widding-Hedin**. Del av konferens om våld i nära relationer. Socialförvaltningen Burlöv.

26 okt, Utbildningsdag i **Motiverande Samtal** för Utbildningsförvaltningen Malmö Stad.



29 okt, Utbildningsdag i **Motiverande Samtal** för Utbildningsförvaltningen Malmö Stad.

"OM TVÅ PERSONER I EN RELATION ALLTID ÄR ÖVERENS SÅ ÄR DEN ENA ÖVERFLÖDIG".

Tummen upp för...

FELDENKRAISEMETODEN

vilken jag i månaden som gick fick möjlighet att pröva på. Balsam för både kropp och själ. Massage - eller



möjligen ett "uppfriskande sömnpiller" om man så vill dra till med några paradoxer som språket stundtals lockar fram. laf något som jag varmt rekommenderar.

"Om du vet vad du gör, kan du göra vad du vill"

NÄTVERKET TED som genom ett ständigt ökande antalet föreläsare och

TED Ideas worth spreading

kategorier erbjuder kvalitativa och korta föredrag om allt från teknik till humaniora. Lätt att ladda ner till mobil såväl som dator. Likt en latte på väg till bussen erbjuds du bildning och perspektiv både högt och lågt.



BEYOND RACE AND

RACISM: An Integral Approach by **Mark Palmer** and **Ken Wilber**

För att knyta an till det jag inledningsvis skrev om politik och integration, och indirekt antydde att vi behöver kliva ur föreställningen om att **vi är en kultur** eller ideologi, och istället

utifrån en systemnivå betrakta det som **något vi har** utifrån en viss **funktion**.

"How do we avoid the personal and cultural traps surrounding race and racism? How do we transcend our racial identity in order to find a deeper, wider, higher identity with an all-encompassing Self and Spirit? And once we figure out how to transcend ourselves, how can we continue to honor the deep wisdom and unique perspectives our ethnic heritage allows? **Listen to find out!**"



Lyssna på Wilbers och Palmers dialog här.

Michael Högberg

Terapeut, Konflikthanteringskonsult

www.michaelhogberg.se
www.triangelnsterapiforum.se
www.uppat.se



Mail:

info@hogberg.org

Tel:

0707 757650

Besöksadress och mottagning:

Spångatan 20, Malmö. **KARTA**

