

Detta nyhetsbrev...

...produceras av **Högborg & Rydälv Konsult HB**. Ett företag som arbetar med behandling, fortbildning och handledning inom området för konflikthantering och KBT.



Nyhetsbrevet består av tre rubriker: **Månaden som gått** samt **Månaden som kommer** samt **Tummen upp**, som uppmärksammar kollegors arbete eller positiva företeelser och projekt.

Månaden som gått...

...har varit en av de **intensivaste och mest berikande** i minnaminne. Nystart för mansgruppen, utbildningsdagar i MI och en hel drös av intressanta evenemang samt spännande möten som gjort dagarna långa och allt för få.

MANSGRUPPEN, som jag har inom min tjänst på **socialförvaltningen**, har efter vårens framgång nu inlett sin andra termin. Konceptet



med öppna och icke manualstyrda gruppträffar har slagit väl ut, och dessutom uppmärksammats en del i media. **Lyssna bl.a. på inslaget i Sverige Radio P4.**

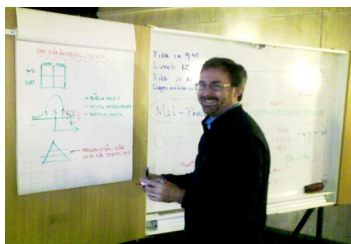
DANSAR JAG med klienterna eller jagar jag dem? Under månaden som gått har jag utbildat ett 80-tal kuratorer, skollädares, skolsköterskor, lärare och specialpedagoger i **Motiverande Samtal**. En metod som kan beskrivas som just en dans. Hur man genom ett

empatiskt förhållningssätt **dansar med klientens motstånd**, skapar disrepans



mellan hur det är och hur det skulle kunna vara. Detta främst genom verktyget **BÖRS – Bekräftelse, Öppna frågor, Reflektioner och Summeringar**. Även om den något spretiga målgruppens varierande förkunskaper stundtals gjorde det utmanande att hålla en för alla jämn och givande nivå, så blev det i slutändan en **mycket lyckade utbildningsdagar**, med genomgående **positiva utvärderingar**. Till utbildningsdag två engagerade jag kollegan, vännen och executive coachen **Johan Tandberg** som processunderlattare

till främst gruppdiskussionerna. Men genom sin gedigna erfarenhet bidrog



Johan Tandberg
Johans kunskaper till ytterligare fördjupning och vidgade perspektiv.

FRÅN KVINNOFRID till familje Frid, var titeln på det korta anförande kring **samordning och utveckling** av arbetet kring **våld i nära relationer**, som jag och **Lena Widding Hedin** höll i

Burlövs kommun. Lena, som det förörrigt alltid är en ära och mycket lärorikt att arbeta med. Att **nödvändigheten går hand i hand med svårigheten**, då det handlar om att **förändra synen på familjevåld**, blev diskussionerna och dagen onekligen



Michael och Lena

ett kvitto på. Ideologiskt präglade inslag hade vissa problem att försvara ett ensidigt ställningstagande för det ena könet då de konfronterades med vetenskap och fakta. Detta visade på de **skiljelinjer och utmaningar** vi står inför då vi går från just kvinnorid till familje Frid. **Konferensen** var en lyckat initiativ från **Bettina Rother** och **Hanna Glans**, där diskussionerna och polisens slutsatser, pekade på behovet av ökad samverkan.

ETT NÄRBESLÄKTAT område är **jämställdhet**. Under månaden som gått



publicerades ett **reportage** om mina tankar i ämnet som helgbilaga i flera

skånska tidningar. **"Vi behöver en jämställdhet bortom feminismen, inte minst för barnens skull"**.

Eva Frids mycket väl skrivna reportage finns att **läsa här**. Det går även att **kommentera artikeln på bloggen**.

HANDLEDNING av personal på **Kastanjeskolan** har även påbörjats. En klar och inspirerande samsyn kring interventioner har rått, och utfallet är något som de närmsta



månaderna lär göra oss varse. Men utgångspunkten är att man **alltid kan ändra och påverka något**, hur uppgivet och hopplöst det än tycks vara.

YWONNE PETERSON heter terapeuten, handledaren och inte minst författaren till boken

"Väga mig hit, väga mig dit", som jag under månaden som gått träffat, och som jag kommer att inleda ett samarbete med gällande lokal - till att börja med. Läs mer om **Ywonne och hennes företag** och verksamhet på **www.tmkkonsult.se**



MÅNGFALD stod på agendan när **Per Andersson** föreläste för mig och mina kollegor inom ramen för min tjänst på **socialförvaltningen**.



Sakligt såväl som tankeväckande. Diskrepansen mellan att **känna sig kränkt och att vara kränkt** gav matnyttiga reflektioner. Men även att han **nyanserade debatten kring manliga och kvinnliga löner**, utan att ställa könen mot varandra och hamna i politiskt korrekta floskler.

En intressant notering, som vi sen har talat om, var att nästa alla de fiktiva exempel som presenterades gällande diskriminering utgick ifrån kvinnors

arbetsituation. Vi vet bland annat att **90% av de som dör i arbetet är män**, att **JÄMOs** stora undersökning om löneläget för 700 000 löntagare visade på mycket **små skillnader, om man utgick ifrån yrkesvärdering och inte kön**. Dessa samt ett dussintal andra "mans-frågor" tas upp bland annat i **nyss nämnda artikel**. Men framförallt belyser läkaren och kollegan **Pelle Billing** med stor skärpa jämställdhetens alla utmaningar.



Läs mer om **Per Andersson** och **Pelle Billing** här.

ATT MÖTA DEM som är utsatta för människo-handel, var titeln på 2 utbildnings-dagar i oktober där Länsstyrelsen, **Projekt Lilja** och **Kompetens-centrum Prostitution** ambitiöst belöste problematiken genom en rad infallsvinklar. Dock enbart med utgångspunkt i kvinnan som offer... Övergripande problematik, vilken känns igen från övriga verksamheter och projekt, är **behovet av nätverk och god samordning**. Och i det avseendet gav dagarna goda uppslag och kontakter.



LILJA

Månaden som kommer...

8 nov, Mansgrupp, Socialförvaltningen Hässleholm. **Mer info.**

9 nov, Våld i nära relationer, regionmöte och introduktion av **Dialog mot Våld**. Trelleborgs Kommun.

14 nov, Malmö Integralträff. Med bl.a **Mats Edin**, psykolog talar om "En Uppläst skola", evolutionär andlighet och evidens i skolans värld. Och **Stina Deurell**, fotograf, utforskar seendet via sin bilder.



Mats Edin

17 okt, Tänk Om utbildningsdag i Hörby gällande våld, kriminalitet i en hederskontext.

23 nov, Mansgrupp, Socialförvaltningen Hässleholm. **Mer info.**



29-30 nov, 2 dagar om **Maskulinitet och jämställdhetsstrategi**. Länsstyrelsen i samarbete med Kommunförbundet och Region Skåne arrangerar dagarna, i **Kristianstad** respektive **Malmö**. Bland gästerna finns **Tomas Wetterberg**, ordförande i **Män för Jämställdhet**.



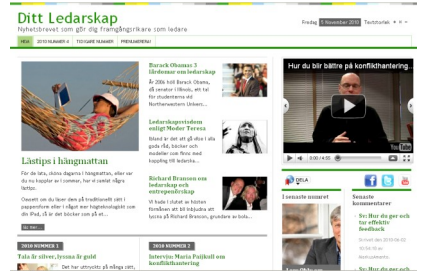
Tummen upp för...

..GUNNAR BERGSTRÖM och hans ambitiösa arbete med gruppverksamhet och **behandlingsprogram** inom bland annat kriminalvården och på behandlingshem. Senaste åren har han förutom stor kunskap och erfarenhet



lagt ner själ såväl som hjärta i att utveckla program åt organisationen **Tänk Om** (som jag i olika former arbetat med det senaste året). I månaden som gått fick jag ett kort samtal med **Gunnar** och **Newroz Ötunc**, som jag får anledning att återkomma till längre fram.

..DITT LEDARSKAP. **Websidan, tidningen** och **nyhetsbrev** av konstant jämn hög nivå, men samtidigt tillgängligt kring konflikthantering, bemötande och självklart - ledarskap.



Läs och ta del av matnyttigt via filmsekvenser, **intervjuer såväl som fördjupningar**.

Michael Högberg

Terapeut, Konflikthanteringskonsult

www.michaelhogberg.se
www.triangelnsterapiforum.se

Mail:
info@hogberg.org

Tel:
0707 757650

Besöksadress och mottagning:
Spångatan 20, Malmö. **KARTA**

