

Detta nyhetsbrev...

...produceras av Högborg & Rydälv Konsult HB. Ett företag som arbetar med behandling, fortbildning och handledning inom området för konflikthantering och KBT.



Nyhetsbrevet består av tre rubriker: *Månaden som gått* samt *Månaden som kommer* samt *Tummen upp*, som uppmärksammar kollegors arbete eller positiva företeelser och projekt.

Månaden som gått...

...har inneburit snön och vinterns obönhörliga intåg. Förvisso har snön bidragit med ett välbehövligt tillskott av ljus, men dess dyningar har även letat sig ända in i terapidrummet. Klientsamtal har i vissa fall ställts in p.g.a. bristande framkomlighet eller försenade transporter. I annat fall så har nya ärenden tillkommit. Som det fränskilda par för vilka, de i bodelningen bortglömda, **vinterdäcken nu blivit en stridsfråga**. En medlingssituation där det gällde att inte vara *ute på hal is*. En annan medlingssituation var den mellan ett annat par där osämjan bestod i olika tolkningar av hur den överviktige **sonens diet** skulle tillämpas nu under julledigheten. På tal om jul och mat så går det bra...



...**ATT FANTISERA** om intag av mat och godsaker vilket, i en studie av **Mats Fredriksson** (professor i klinisk psykologi), har visat sig

minska suget av det samma. Möjligen en vetenskap och teknik att tillämpa under jultidens matfrossande? **En affirmation i folkhälsans tecken** som möjligen i sin förlängning kan fungera som en ingång till vardagsmeditation och **mindfulnessövningar**. Lyssna till Vetenskapsradions **reportage om Matfantasi här**.



GRUPPVERKSAMHETEN för män, som jag bedriver inom min tjänst som terapeut i **familjefridsteamet på socialförvaltningen**, har fortsatt att röja uppmärksamhet, vilket är kul. Att medier väljer att uppmärksamma **positiva satsningar** och inte enbart frossa i sensationella missförhållanden, är mycket välkommet. Vi är nämligen generellt mycket dåliga på att **lära oss av**

goda exempel. I den **handledning** jag har med olika behandlingshem och lä-



Män hjälper män i samtal
"Vi har inte pratat om bilar och idrott en enda gång"

rarlag så är detta en central del. Att **skriva recept för genomförda, framgångsrika interventioner** med lika stor frenesi som vi brottas med motgångar och problem. **Läs reportaget i lokaltidningen här**.

PÅ TAL OM grupper och behandling så har senaste tiden inneburit ett allt tätare samarbete med **organisationen**

Tänk Om! En unik organisation som på olika vis arbetar med kopplingarna mellan **kriminallitet, droger och hedersproblematik**.

Jag får i kommande nyhetsbrev anledning till att återkomma med mer infor-



mation om hur detta **mycket spännande samarbete** kommer att se ut framöver!

MATS LIGANDER är god bekantskap som jag under hösten och vintern lärt känna. Mats har arbetat som **psykolog** privat och i olika offentliga miljöer i över 15 år. Främst har han sysslat med **psykoterapi, samtal, friskvård och ärendehantering**. Numera med ett fokus på **ACT**, som kan beskrivas som en modern utveckling av **KBT**. Vi har inlett ett samarbete gällande i första hand lokaler. **Läs mer om Mats och hans företag Alkemia här**.



TACK FÖR all spännande respons på reportaget **"Lika Spelregler"**. Det är uppenbart att detta är ett mycket laddat område där behovet av både ett **individ- och samhällsperspektiv** gör sig gällande. Jag anar mig också till en bekvämlighet i att polarisera, att det för många verkar



vara så mycket lättare med en tydlig, mer eller mindre uttalad, "fiende". Även att den i sammanhanget passande termen **normaliseringsprocess** i lika hög grad avser de vilka blint cementerar kvinnans offerroll genom att agera utifrån ideologiska resonemang och historiebrevbeskrivningar snarare än vetenskap, på samma sätt som patriarkala strukturer på sina håll då och fortfarande oemotsagt gör sig gällande. **Läs reportaget här**. Det går även att **kommentera artikeln på bloggen**.

ATT DEBATTEN behöver reformeras bortom polarisering blev uppenbart även då **Mattias Hansson** (Länsstyrelsen) och **Tomas Wetterberg** (ordförande i **Män för Jämställdhet**) i månaden föreläste i Malmö under titeln **Maskulinitet och jämställdhetsstrategi**. Även om andemeningen, och den inbegripande och breda ambition som Thomnas gav uttryck för då jag under dagen samtalande med honom, så beskrevs mannen likväl ensidigt som problemet till allt ont. Det bevisar återigen hur svårt och normaliserande det är, och hur lätt och bekvämt det kan vara, att landa i rollen som den som ska rädda kvinnan från de onda männen. Det var också min omedvetna och indirekt belöande ingång till familjefridsarbete då jag började. Men ju mer man "är på golvet" föds också utmaningen ur en

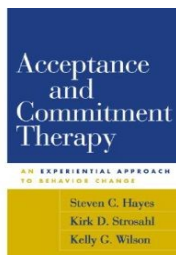
frustration över det ofullkomliga i gängse föreläsningar. All polemik till trots så är den intressanta och starka kärnan i allas vårt arbete **den goda intentionen**. Då jag för två år sedan talade länge o väl med **Gudrun Schyman**, här om veckan det samma med **Tomas Wetterberg**, och då jag läser **Pär Ströms** bok och blogg så är det, i **konflikthanteringspråk**, inte en **målkonflikt**. Dock i vissa avseenden en **faktakonflikt** då forskningen i många fall är otillräcklig eller då statistik används felaktigt. Vilket i sin tur baserar på att där finns **värderingskonflikter** (ideologi och politik). Men ytterst en **metodkonflikt**, tankarna om vägen till målet varierar kraftigt mellan lägren. Fortsättning följer...

Månaden som kommer...

...innebär summering och i vissa fall avslut. Handledningen av **Baggioms behandlingshem** samt **Lindesborgs- och Kastanjeskolan** summeras och utvärderas. Intyg till deltagarna i förra månadens **MI utbildning** skickas ut, samt statistikföring gällande **Familjefridsprjektet**...mm.

Därtill en **2 dagars workshop i ACT** den **2-3 december**, samt avslutning och utvärdering av **mansgruppen**.

Samt **Malmö Integral** möte den **12 december** där **Johan Tandberg** talar



om **Holocracy**, och därefter **Pelle Billing** om integrala perspektiv och utmaningar i Sverige. Läs även vidare på **Open Integral**.



14 december - Ungdomsstyrelsen **konferens** i Malmö om Gängkriminalitet bland unga killar i hederskulturer.

“DEN SOM VILL GÖRA VERKLIGHET AV SINA DRÖMMAR MÅSTE VARA VAKEN”

Tummen upp för...

...**NOBELSTIFTELSEN** i Norge och dess mod att tilldela Nobels fredspris 2010 till den kinesiska dissidenten **Liu Xiaobo**.



”Med ökad makt följer ett ökat ansvar...” sa den friskt frispråkige **Thorbjørn Jagland**. En självklarhet då vi talar om föräldraskap, annars sänder vi dem på föräldrakurs. Med nationer är det annat, särskilt i ekonomiska kristiden. När omvärldens kritik allt mer tystnat de senaste åren var det därför befriande att den norska nobelstiftelsen har modet att belysa landets brister och medborgerliga orättvisor.

...**INTEGRAL LIFE**. En av nätets mest kvalitativa resurs gällande integralteori och praktik.



”Integral Life works globally at the forefront of personal and social transformation using integral philosophy, the 21st century’s first genuine world philosophy. Offering private coaching, transformational media experiences, online community and major global events, Integral Life is the world’s largest “deep lifestyle” community and sits on the cutting-edge of cultural evolution”

...**HANS ROSLING**, professor i internationell hälsa vid Karolinska institutet. Men framförallt en **okuvlig optimist**

och en av **världens främsta tänkare** oberoende av vilka listor man än tittar på. Det har redan skrivit spaltmeter om denna **karismatiska inspiratör**.



Men efter att jag hörde honom senast på P1 för en tid sedan kom jag på mig själv med att gå och småle, därav en tumme upp för honom även här :)

– Optimist? Nej, jag sysslar med fakta, siffror och statistik. Man är inte optimist bara för att man vet att barnadödligheten de sista årtiondena sjunkit snabbare i Bangladesh och Brasilien än den någonsin gjort i Sverige. Man är enbart kunnig.

Michael Högborg

Terapeut, Konflikthanteringskonsult

www.michaelhogberg.se
www.triangelnsterapiforum.se
www.uppat.se



Mail: info@hogberg.org

Tel: 0707 757650

Besöksadress och mottagning: Spångatan 20, Malmö. **KARTA**

