

### Detta nyhetsbrev...

...produceras av Högborg & Rydälv Konsult HB. Ett företag som arbetar med behandling, fortbildning och handledning inom området för konflikthantering och KBT.



Nyhetsbrevet består av tre rubriker: *Månaden som gått* samt *Månaden som kommer* samt *Tummen upp*, som uppmärksammar kollegors arbete eller positiva företeelser och projekt.

### Månaden som gått...

.....har visat på ytterligare framsteg i arabvärldens strävan mot demokrati. Det totalitära får ge vika för **frihet** och **mångfald**. I Sveriges skolor kan vi möjligen säga att vi befinner oss på andra sidan av skalan. I en undersökning som **SDS** nyligen lät göra vill **34% av grundskoleleverna ha betyg i ordning och uppförande**, medan enbart **9% av rektorerna** önskade det samma. Lika legitima som frihetskämparnas krav, lika genomgående hör jag elevers direkta eller indirekta önskan om ordning och reda i skolan, och lika ofta möter jag en vuxenvärld och lärare som inte vågar eller kan **sätta gränser** och vara den vuxna med allt det **ansvar** som det innebär. Att **leda behöver inte innebära att förtrycka**, men **frihet innebär inte heller att enbart ha rättigheter**. Utveckling upphör således inte utan vi ställs hela tiden inför nya utmaningar och faktumet att **förändring är det enda bestående** med nya utmaningar - i Libyen såväl som i Sverige.



**MEDARBETARENKÄTEN** stod i centrum för den personaldag jag ledde med ett 30 tal lärare på **Kulturskolan i**



**Hässleholm. Styrkor och svagheter** i organisationen som helhet såväl som på individnivå, synades i en konstruktiv anda, och med mottot **görbara, när och av vem**. Det gruppvisa arbetet föregicks av en både teoretisk och praktisk genomgång av **konflikters mekanismer**. Som avslutning hann vi faktiskt även med en kortare **gruppmeditation** där vi visualiserade vad som skulle vara annorlunda om jag verkställde mitt **personliga förändringsåtagande**.



**KARLSHAMN**, denna idylliska lillebror till Karlskrona som för många förknippas med en glasstillverkare, rymmer även en av landets vackrast belägna skolor -

**Väggaskolan**. Under månaden som gått har den även inhytt mig och min kollega **Media Waisson**.

Vi har gjort 2 av 3 dagar innehållande föreläsningar för **lärare, polis** och personal inom **socialtjänsten**, såväl som mycket uppskattade **gruppdiskussioner** med gymnasieelever. Allt inom ramen för **Tänk Om!** och temat kriminalitet,



Media och Michael

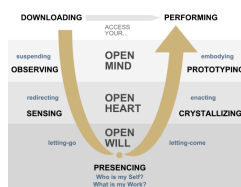


missbruk och hedersförtryck. Som väntat var Medias livshistoria det mest gripande och tankeväckande inslaget. **Läs mer om Tänk Om! här.**

**VÅLDSAM STATISTIK!** Inom ramen för min tjänst som terapeut i **Familjefridsteamet** på socialförvaltningen i Hässleholm för vi regelrätt statistik som vår drivna gruppleadare **Helen Elmqvist** kontinuerligt sammanställer. Under förra året hade vi **178 klienter** i omlopp, 129 kvinnor och 49 män. Intressant att notera är att vi haft kontakt och behandling av hela **31 st män utsatta för partnervåld**, vilket nästan är en ökning med det dubbla från förra året. Återigen visar detta att vi inte kan **stigmatisera utifrån kön**, utan snarare fokusera på problemet och inkludera alla parametrar då vi arbetar med våld. Noterbart är också att vi som tjänstmän vågar fråga då vi vet vad vi ska göra av svaren. Rapport fick **Socialstyrelsen** att komma på besök. Inte som en ilsken tillsyn, utan med ett imponerat nyfikenhet för att lära av vårt arbete!



**THEORY U** var temat för februari månads **Malmö Integralträff**. Vi försökte, på mer nyfikna än vana ben, närma oss **Otto Scharmers** mo-

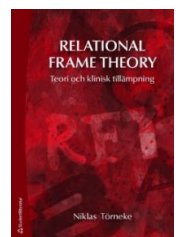


dell för utveckling. Genom att följa och processa Uéts alla delar. **Läs och se mer** om hur vi rör oss genom **open mind, open heart** och **open will**...

**HANDLEDDNINGEN** på en skola i Tomelilla har utökats från personalsamtal till en punktinsats med elevsamtal som min kollega **Michael Arvidsson** återigen genomförde med avundsvärd skärpa och gott resultat!

**POSITIVA BESKED** har även letat sig igenom den lite gråmulna februari. **Allmänna Arvsfonden** har givit sitt bifall till **3 års stöd** till projekt inom **Tänk Om!** Samtidigt har en **konferens bokats den 10 maj i Malmö**, där vi i samarbete med **Länsstyrelsen, Malmö Stad** och **Kriminalvården** åter belyser ämnet och marknadsför **påverkansprogrammen**. Mer om det fördjupade samarbetet längre fram.

**RFT & ACT** fick jag en nyttig teoretisk överdosering av under **Niklas Törnekes** föreläsning på **Psykologpartners** i Malmö, under månaden som gått. Niklas har skrivit den första svenska boken om **Relational Frame Theory**.



## Månaden som kommer...

... **22 mars.** Michael gästföreläser i kursen **Psykosocialt Arbete** på Jakobsskolan.

... **25 mars.** Uppföljningsdag för **MI (Motiverande Samtal)** utbildningen.

Även för er som tidigare arbetat med MI, och har annan utbildning än den via mig. **Plats: Malmö Stadshus, Pelarsalen. Anmälan och info här!**



... **4 april.** Dag 3 i **Karlshamn**, med uppföljning och föreläsning kring ar-

bete med hedersproblematik, tillsammans med **Media Waisson**.

... **18 april.** Håller utbildningsdag i **"Könsmedvetet Handläggningsarbete"** tillsammans med **Lena Widding Hedin** och **Pelle Billing**, på Omsorgs- och



Socialförvaltningen i Hässleholm.

... **19-20 mars.** Årsmöte **Tänk Om!**. En helg med möten, föreläsningar, god mat och en chans att träffa medlemmarna från Stockholm.

... **28 april.** Håller utbildningsdag i **"Könsmedvetet Handläggningsarbete"** tillsammans med **Lena Widding Hedin** och **Pelle Billing**, på Omsorgs- och Socialförvaltningen i Hässleholm.

... **10 maj.** Föreläser på konferens i **Malmö**. Arr: **Tänk Om, Länsstyrelsen, Malmö Stad** och **Kriminalvården**.

... **20 maj.** Håller utbildningsdag för lärare och studenter i **"Konflikthantering - teori och praktik"** på **Malmö Högskola**.



MALMÖ HÖGSKOLA

## Tummen upp för...

...**UTSATTMAN.SE** Socionomstudenterna **Tove Öberg** och **Veronica Hanzén** har startat **Utsatt man.se**.

## utsatt man.se

Under sina studier blev det tydligt att det saknades ett forum för våldsutsatta män dit de kan vända sig för stöd, utan att riskera att ifrågasättas och förutsättas vara den som utövar våldet. Deras motto är att *alla har rätt till ett liv utan våld*.



### Ny hemsida ska hjälpa utsatta män

Män som utsätts för relationellt tvång eller våld har ofta svårt att vända sig till det offentliga systemet. Det är därför viktigt att det finns en plats där utsatta män kan vända sig till för stöd och hjälp. Det är därför viktigt att det finns en plats där utsatta män kan vända sig till för stöd och hjälp. Det är därför viktigt att det finns en plats där utsatta män kan vända sig till för stöd och hjälp.

...**ANNA KÅVER** och hennes kollega **Åsa Nilsson**. Båda psykologer, KBT-terapeuter och inte minst författare till en rad välsäljande böcker. Alla som läst något än så lite om KBT, kan inte ha undvikit **Anna Kävers böcker**, vilka fungerat som en tillgängliga introduktioner för blivande terapeuter, såväl som självhjälpsböcker för gemene man.



...**INGA-BRITT AHLENIUS** som i sin **rapport om FN** från förra året rikta-

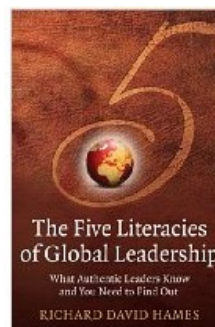


de skarp kritik mot dess ledning och ge-

neralsekreterare **Ban Ki-Moon** i synnerhet. Nu ett halvår senare överskuggas rapportens faktiska kritik i sig av en våg av beundran för Ahlenius sunda syn på ledarskap och mod att utmana maktstrukturer. Likt den tidigare valförloraren **Al Gore** upplever hon sina glansdagar efter det att den egentligen avslutats.



...**PÅ TAL OM** ledarskap så måste jag även tipsa om **Richard David Hames** och hans bok **"The Five Literacies of Global Leadership"**. Du kan även lyssna till en gratis **dialog mellan Hames och Ken Wilber på Integral Life** här.



## Michael Högberg

KBT-Terapeut, Konflikthanteringskonsult

[www.michaelhogberg.se](http://www.michaelhogberg.se)

[www.triangelnsterapiforum.se](http://www.triangelnsterapiforum.se)

Mail:

[info@hogberg.org](mailto:info@hogberg.org)

Tel:

0707 757650

Besöksadress och mottagning:

Spångargatan 20, Malmö. **KARTA**

