

Detta nyhetsbrev...

...produceras av Högborg & Rydälv Konsult HB. Ett företag som arbetar med behandling, fortbildning och handledning inom området för konflikthantering och KBT.



Nyhetsbrevet består av tre rubriker: *Månaden som gått* samt *Månaden som kommer* samt *Tummen upp*, som uppmärksammar kollegors arbete eller positiva företeelser och projekt.

Månaden som gått...

...har varit en av de intensivast hittills (möjligen har ni hört den förr), och därav detta något utökade nyhetsbrev. Månad har fått sig ett tema präglad av frågor kring **kulturrelativism**, **upplysning** och **ateism**. En grund som lagts via hearingen i Stockholm gällande **tvångsgifte** som jag deltog i, såväl som Tänk Om's **grundutbildningen om hederskultur** (se nedan),



samt nationella händelser där debatter om huruvida svenska **domstolar tar hänsyn till Sharialagar** har väckt uppmärksamhet. Detta varvat med internationell oro inför det **muslimska brödraskapets framgångar i Egypten** och dess eventuella påverkan på landets **sektularisering**. Dessutom har **Regeringens handlingsplan mot våldsbejakande extremism** presenterats i dagarna! Samtidigt gungar etablissemangen fortfarande av **Anders Berings** dåd såväl som av **Sverigedemokraternas** intåg i riksdagen och den rannsokande diskus-

sion om **integration** som följt. Allt som allt en stimulerat spretig röra av civilisations och religionskonflikter där nationalistiska galenpannorna och religiösa extremister ibland framstår som lika lite utvecklingskonstruktiva som en möjligen missriktad kulturrelativistisk elit som i sitt inkluderande utan riktning också går miste om utveckling.

Önskar man kliva ytterligare på djupet kan man läsa **"Radical Atheism and New Spirituality"** där det problematiseras kring att vi nu har ett **gud- och andelöst förnuftsam-**



hülle som utan riktning tillämpar gränslöst inkluderande. Att vi via Darwin utvecklingslära och upplysningen via **Richard Dawkins** möjligen groteska ateism med värdar till förnuftet, bevis och fakta ses som den rätta grunden för "tro". Filosofen **Ken Wilber** definierar i artikeln istället gud som ande ".

.. föreningen av **Tomhet och Form** (där **Tomhet är det ofödda, omanifesterade och Form det uppenbara, tidsmässiga och föränderliga**)" (Wilber, 2006, s. 236) - [läs artikeln här!](#)

RIKSDAGSKANSLIET. Jag var i månaden som gick kallad till hearing på **regeringskansliet i Stockholm** där utredare och politiker, med **Göran Lambertz** i spetsen, önskade ha in synpunkter på lagförslag gällande **tvångsgifte** och arbete med hedersdrabbade. Tillsammans med representant från **Polisen, RFSL** och några andra organisationer talade jag, som representant för Tänk Om, om dels vårt arbete med hedersdrabbade i Skåne, men också om det **positiva med en skärpt lagstiftning**. Detta utifrån den normativa som detta skulle medföra, med referenser till agalagstiftningen på 60 talet, vilken nådda stort genomslag. Lagstiftningen kan också fungera som något för "hedersträngda" föräldrar att skylla på då släktingar från hemlandet trycker på. Men mest tyngd la jag på att belysa att allt **uppbrott kräver nätverk**, att lagstiftning i sig inte hjälper, utan behövs sättas



i ett **sammanhang** där den ofta ensamma och utstötta får hjälp. Resan från en



kultur där familjen är dess minsta beståndsdel, till en där istället individen utgör detta, kan vi inte enbart lagstifta fram.

ATT BLI VUXEN var temat för 300 gymnasister på **Jakobsskolan**. Programledarna från TV3's **Lyxfällan** talade om vardagsekonomi i en lokal, och vi om en **god relation** i skolans aula. Dagen hade föregåtts av att eleverna fått skriva **frågor kring relationer**, varav dessa skalats ner till ett tiotal vilka vi fått dagarna innan. Således upp till bevis och leverera facit till levnadshungriga gymnasister! :) Flera av frågorna såsom **"Hur märker man att man lever i en dålig relation?"** gick att möta med **motfrågor** där



svaret låg i **"Hur är en bra relation?"**

även om vi självfallet även berörde normaliseringsprocessen samt en del



referenser till **NVC** gällande synliggörande av behov. Några tillspetsade exempel baserade på verkliga klienter krydda tillställningen som genom dessa även inbjöd till en del skrafft.

ANSTALTEN i Ystad var platsen där jag tillsammans med mina kollegor **Isabelle, Karla** och **Patrik** från Tänk Om, genomförde det första av en rad besök för samtal och behandling av långtidsdömda kvinnor med hedersbakgrund. Det blev en rad mycket starka möten, både i grupp och de enskilda samtalen som följde.



MÅLGRUPPERNA varierade onekligen denna månad. Från nys

nämnda riksdagsmän, gymnasister och fångar på anstalt, till några av Skånes mest framgångsrika kvinnliga företagsledare.



Zonta och deras möte på **Hotel Kärrnan** i Helsingborg var den plats där jag och Media, med understöd av Ahmed, gjorde en mycket lyckad presentation av vårt arbete. Frågorna



vill aldrig ta slut, och kretsade livligt omkring allt från hur vi kan möta proble-

matiken på macro och micronivå, KBT till självhjälpsgrupper, samhällets roll och så vidare...



RIKSKRISCENTRUMS konferens

på Ersta i Stockholm hann jag också besöka under denna fullspäckade månad. Även om jag lyssnat och samtalat med **Margaretha Hydén** en handfull gånger genom åren, så är det alltid entusiastmerande och lärorikt att



lyssna till henne och den historiska kontext hon levererar. Störst behållning hade jag dock av **Ulrica Fritzson** föreläsning med ett välkomnande existentiellt förtecken, där hennes problemati-

serande av skuldens olika ansikten väckte till eftertanke. **Ulrika** är förutom **Kriscentrum Malmö**, knuten till **Centrum för Teologi och Religionsvetenskap** vid Lunds Universitet. Den välorganiserade konferensen inbjöd också till intensivt men kul nätverkande.

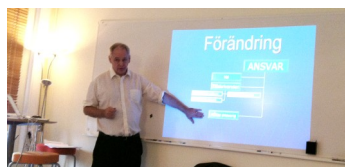
HEDER, MISSBRUK och kriminalitet var namnet på den grundkurs som under några dagar i november samlade representanter från bl.a. socialtjänsten och kriminalvården.

Tänk Om stod som arrangör och jag inledde, men



innehållsmässigt stack som vanligt **Eduardo Grutzky** ut, då han lyfte blicken från alla de gripande livsödena och levererade några provocerande macroperspektiv där religion ställdes mot upplysning. Han hann även raljera med både **Sverigedemokraterna** och **Sveriges**

unga muslimer då jämförde deras informationsmaterial på ett vis som fick dem att framstå som om de representerade samma organisation. **Gunnar Bergström** tog därefter vid och gav två mycket givande dagar med djupdykning i **behandlingsarbete**, dels utifrån



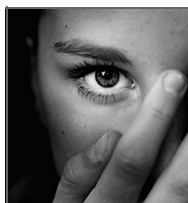
missbruk, men också utifrån **kriminalitet som livsstil**. Den 12-15 dec blir det metodkurs i programmen.

UNGDOMSGRUPPERNA i projektet **Skilda Världar** fortsätter att ta form. Grupperna i Malmö är mycket uppskattade och utökas efter jul. I

Lund hade vi en mindre föreläsning för **Polhemsskolan** där vi åter startar med en grupp i januari. Följ gärna projektets veckorapportering på **Arvsfondsprojekt.se**



FAMILJEFRIDSTEAMET i Hässleholm, där jag arbetar deltid som terapeut, har i månaden som gått besökt universitet och myndigheter och kommer med stor sannolikhet att engageras i mycket intressanta nationella uppdrag såväl som omfattande utvärde-



ring. Detta som ett led i det mycket framgångsrika integrerade arbetssättet, såväl som en rad skattningsverktyg vilka vi var bland de första att implementera. Mer om detta detta inom kort.

ÖPPENVÅRDS... arbetet tillsammans med min kollega **Michael Arvidsson** fortsätter även det att utvecklas. Hade i månaden som gått vår **första gemensamma samlig** för nästan alla de ungdomar vi arbetar med, där de förenades i en aktivitet som belöning för att de uppnått uppsatta sociala såväl som ofta skolrelaterade kunskapsmål. Mer om vårt utökade samarbete senare.



Michael Högborg

KBT-Terapeut, Konflikthanteringskonsult

www.michaelhogberg.se

www.triangelnsterapiforum.se

Mail:

info@hogberg.org

Tel:

0707 757650

Besöksadress och mottagning:

Spångatan 20, Malmö. **KARTA**



Månaden som kommer...

- Leder **teambuilding och organisationsutvecklingdag** med behandlingspersonal från **Baggium Vård & Behandling**, i Malmö.



- Inleder **konflikthanteringsuppdrag** år **Bilda Syd**.



- Föreläser genom Tänk Om för intagna på **Ystad Anstalten**.

- 12-15 dec. Metodutbildning "Heder, droger, kriminalitet"** - Tänk Om Malmö.

Tänk om!

- Handledning och föreläsning för skolkuratorer och socionomer i Hässleholm, samt på **Frida Kvinnojour**, tillsammans med mina kollegor från **Tänk Om**.



- 10-11 dec. Meditationsmaraton** i Malmö. Läs mer om evenemanget på **Evolutionärer**.



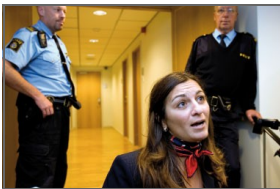
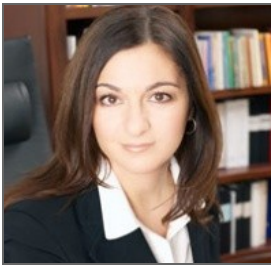
- Jag kommer att delta på **Walking Meditation** vid Härkeberga Slott. Under ledning av **Nature & Journey**



Tummen upp för...

...**Elisabeth Massi Fritz**, ad-

vokaten som bland annat arbetade med mordet på **Pela**. Idag driver hon en lika framgångsrik som udda advokatbyrå. Hon har **tio anställda med utomnordisk bakgrund** och det är just den etniska mångfalden på byrån som förenar dem. De tar i huvudsak sig ann hedersrelaterade ärenden. **Läs mera här.**



...**DAS - Dyadic Adjustment Scale**.

Jag är inte mycket för formulär. Förutom de gängse **MADRS** och **BAI**, samt de handfulla jag har för skattning och kartläggning av våld däribland **DA**, så är jag inte mycket för formulär, eller diagnoser heller för den delen. Slår i **DSM-IV** högst en handfull gånger om året. Men **DAS** är ett **relationskattningfor-**



mulär vilket jag med på senare tid använt en del i arbetet med par. Träffsäkert eller ej, så leder det till intressanta och för paren fruktsamma diskussioner och därefter resultat.

Jag får inte lägga ut formuläret här, men ni kan med lätthet söka **information** om detta på nätet.

...**TOMAS TRANSTRÖMER**.

2012 års nobelpristagare i litteratur. Shakespeare sa "Upp stiger orden, tanken stilla står. Ord utan tanke, aldrig himlen når". Tomas om något lägger tanke och omtanke om varje ord så att det just...himlen når.

"För att hitta den vackraste gläntan i skogen måste man våga vara vilsen en liten stund"

(Tomas Tranströmer)

Michael Högberg

KBT-Terapeut, Konflikthanteringskonsult

www.michaelhogberg.se
www.triangelnsterapiforum.se

Mail:

info@hogberg.org

Tel:

0707 757650

Besöksadress och mottagning:

Spångatan 20, Malmö. **KARTA**

